

Instrukcja używania Instructions for use

PODPIĘTEK DO ORTEZY STOPOWO-GOLENIOWEJ / ACHILLES HEEL PAD

Numer katalogowy / Catalogue Number:	DRQR5A
Basic UDI-DI:	59017804DRQR5ANS



Qmed[®]
BY MEYRA

CE

Producent/Manufacturer:

Mdh sp. z o.o.,
Ul. Maratońska 104, 94-007 Łódź
Tel. +48 426 748 384
www.mdh.pl, www.qmedbymeira.pl

Wydanie 06.06.2022
Edition 06.06.2022

INSTRUKCJA UŻYWANIA

Podpiętek do ortozy stopowo-goleniowej

ZASTOSOWANIE:

Podpiętki wykonane z pianki EVA pokrytej włókniną, stosowane w leczeniu i rehabilitacji urazów i dysfunkcji ścięgna Achillesa. Stosowane z ortezą stopowo-goleniową pozwalają na uniesienie pięty oraz dają możliwość końskiego ustawienia stopy co zapobiega jej rotacji. Wyjmowanie kolejnych podpiętek pozwala stopniowo rozciągać ścięgno Achillesa.

PRZECIWWSKAZANIE:

Stosowanie podpiętka niezależnie, bez ortozy stopowo - goleniowej. Podpiętki nie mogą być wykorzystywane w innego typu ortezach lub w zwykłym obuwiu.

CECHY PRODUKTU:

- podpiętki wykonane z pianki EVA pokrytej włókniną,
- w zestawie pięć różnych rozmiarów,
- dostępna wersja prawa i lewa,
- kolor: biały.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

1. Przed umieszczeniem podpiętka w ortezie stopowo-goleniowej (przed przyklejeniem go) należy oczyścić powierzchnię wewnętrzną ortozy, do której podpiętek będzie przyklejony spirytusem i pozostawić do wyschnięcia.
2. Zdjąć film ochronny z klejącej części podpiętka i umieścić podpiętek dociskając go mocno w piętowej części ortozy stopowo-goleniowej.
3. Zastosowanie trzech wkładek pozwala na uniesienie pięty do kąta 220, dwa podpiętki unoszą piętę do poziomu 160 a jeden do 100.

KONSERWACJA:

Umyć podpiętek letnią wodą z dodatkiem łagodnego detergentu. Wysuszyć podpiętek z dala od sztucznych źródeł ciepła. Nie chlorować.



UWAGA! Jeśli wystąpią alergiczne wysypki skórne, należy skonsultować się z lekarzem



INSTRUCTIONS FOR USE

Achilles heel pad

APPLICATION:

Heel pads made of EVA foam covered with nonwoven fabric, used for treatment and rehabilitation of injuries and dysfunctions of the Achilles tendon. When used with a foot and shin brace, they allow the heel to be elevated and the foot to be placed in a horse-like position, which prevents rotation. Removing the heel pads one by one allows you to gradually stretch the Achilles tendon.

CONTRAINDICATION:

Using the heel on its own, without a foot and shin brace. The heel pads cannot be used with other types of braces or with regular shoes.

PRODUCT CHARACTERISTICS:

- heel pads made of EVA foam covered with nonwoven fabric,
- five different sizes included,
- right and left versions available,
- colour: white.

APPLICATION INSTRUCTION:

1. Before attaching the heel pad, clean the inside of the walker in that area with methylated spirits and let them dry.
2. Position the heel pad in the walker.
3. Peel off the protective film of the (scratchy) dot under the heel pad. Press the heel pad firmly against the walker.
4. The heel pads can be placed on top of each other to achieve the desired heel rise. 3 heel pads equal 22° of heel raise; 2 heel pads equal 16° of heel raise; one heel pad equals 10° of heel raise.

WASHING INSTRUCTIONS:

Hands wash and wipe off. Dry in air current. Do not dry clean and bleach.



Caution: If allergic skin rashes occur, please consult your physicians.

