

FUNCTIONING:

- Reducing the amplitude related to bending-straightening of lumbar spine.
- Equalizing the pressure on intervertebral disk and intervertebral joints.
- Supporting and relieving the weakened and tense muscles.
- Mechanical stabilisation.

USE:

Do not forget to make sure that the brace size has been chosen carefully that is essential for proper functioning of the brace. In order to put on the brace, the patient should lie down. Put the brace so that it would be placed 2 cm above the coccygeal vertebrae - the brace's label (you can find it inside the brace) it should be directed upward. Back liners should adhere to lumbar-sacral area. Fasten the belt and the additional belts which regulate dorsal pressure. Make sure that the pressure provides optimal stabilization (partly reduces the movement of L-S spine) but does not disturb breathing. Time of using the brace should be precised by medical specialist and should be accompanied by rehabilitation exercises program.

Size	1	2	3	4	5	6
Waist circumference (cm)	52 - 62	63 - 74	75 - 89	90 - 105	106 - 120	121 - 140
Height (cm)	25					

MAINTENANCE:

The brace should be washed with gentle detergents in max. temperature 35°. Do not chlorinate, do not dry clean, wring gently before drying. Do not dry close to the artificial heat sources. Dry in horizontal position. Do not iron.



ATTENTION!



Not observing the rules of personal hygiene and cleaning the vest with inappropriate detergents may result in skin abrasion or other effects related to perspiration. Please, do not use gels or warming ointment. Always rinse carefully after washing-detergent residue can cause skin irritation and damage product material.

The product is not fireproof. Do not use close to the open sources of fire.

THE FINAL DECISION CONCERNING APPLICATION AND CHOICE OF THE EQUIPMENT BELONGS TO A MEDICAL SPECIALIST.

Producent/Manufacturer:

Mdh sp. z o.o.,
Ul. Maratońska 104, 94-007 Łódź
Tel. +48 426 748 384
www.mdh.pl, www.qmedbymejra.pl

Wydanie 15.09.2021
Edition 15.09.2021

Instrukcja używania Instructions for use

SPINACTIVE – LS II

SZNUROWKA ŁĘDŹWIOWO-KRZYŻOWA / LUMBOSACRAL ORTHOSIS

Numer katalogowy / Catalogue Number:	DRQH0K
Basic UDI-DI:	59017804DRQH0KMD



Qmed[®]
BY MEYRA



INSTRUKCJA UŻYWANIA

SPINACTIVE – LS II sznurówka lędźwiowo-krzyżowa

SPINACTIVE – LS II efektywnie wspomaga proces leczenia i rehabilitacji w przypadku urazów, chorób i dysfunkcji stawów międzykręgowych, krążka międzykręgowego, przyczepów mięśniowych oraz więzadeł odcinka lędźwiowego i przejścia lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa. Dzięki dynamicznej stabilizacji umożliwia skuteczną kontrolę zakresu ruchu, odciążenie i korektę postawy, co prowadzi do złagodzenia objawów klinicznych związanych ze zmianami zwyrodnieniowymi i zaburzeniami czynnościowymi w/w segmencie ruchowego.

WSKAZANIA:

- Leczenie zachowawcze w dysfunkcjach segmentu ruchowego o różnej etiologii i różnym stopniu nasilenia.
- Stabilizacja okolicy lędźwiowej w przypadku niestabilności segmentarnej po zabiegach operacyjnych.
- Leczenie czynnościowe- po zabiegach neurochirurgicznych i ortopedycznych.
- Profilaktyka ponownych urazów, przeciążeń zawodowych i sportowych.
- Wady wrodzone odcinka lędźwiowego kręgosłupa (z lub bez zespołów bólów).
- Przewlekłe dolegliwości bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej.

OPIS PRODUKTU:

Sznurówka została wykonana z elastycznych taśm. Materiał ten posiada zdolność odprowadzania wilgoci z powierzchni skóry i nie utrudnia oddawania ciepła w miejscu przylegania sznurówki. Dwie niezależne taśmy dociągowe dają lepszą możliwość regulacji docisku grzbietowego. Bierną stabilizację zapewniają cztery metalowe profilowane stalki.

ZASADA DZIAŁANIA:

- Zmniejszenie amplitudy zgięciowo- wyprostnej kręgosłupa lędźwiowego.
- Równoważenie nacisku na krążek międzykręgowy i stawy międzykręgowe.
- Wspomaganie pracy osłabionych i odciążenie nadmiernie napiętych grup mięśniowych.
- Mechaniczna stabilizacja.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA:

- Pamiętaj o właściwym doborze rozmiaru, co zapewni właściwe działanie sznurówki.
- Sznurówka powinna być zakładana w pozycji leżącej, co pozwala na jej łatwe i właściwe dopasowanie.
- Załóż sznurówkę tak, aby jej dolna krawędź znajdowała się ok. 2 cm powyżej końca kości ogonowej (szerokość dwóch palców od szpary pośladkowej), a wszyta od wewnętrznej strony metka znajdowała się na górze.
- Wzmocnienia tylne (stalki) powinny przylegać do okolicy lędźwiowo-krzyżowej.
- W pierwszej kolejności zapnij taśmę naciągową, a następnie zapnij taśmy dociągowe.
- Taśmą dociągową regulujemy siłę docisku grzbietowego. Sznurówka powinna być zapięta z siłą, która zapewnia stabilizację (częściowo ogranicza ruchy kręgosłupa w odcinku lędźwiowo- krzyżowym), ale nie utrudnia swobodnego oddychania.
- Czas korzystania ze sznurówki powinien być ściśle określony przez lekarza lub fizjoterapeutę. Jednocześnie zalecane jest wdrożenie programu ćwiczeń rehabilitacyjnych.

Rozmiar	1	2	3	4	5	6
Obwód w talii (cm)	52 - 62	63 - 74	75 - 89	90 - 105	106 - 120	121 - 140
Wysokość (cm)	25					

KONSERWACJA:

Sznurówkę można prać ręcznie w bardzo łagodnych środkach piorących w temperaturze do 35°C, nie chlorować, nie prać chemicznie nie wykręcać, nie odwirowywać, wycisnąć delikatnie przed suszeniem. Suszyć z dala od sztucznych źródeł ciepła. Suszyć w postaci rozłożonej. Nie prasować dociągowe dają lepszą możliwość regulacji docisku grzbietowego. Bierną stabilizację zapewniają cztery metalowe profilowane stalki.



UWAGA!



Nieprzestrzeganie właściwej higieny osobistej, stosowanie niewłaściwych środków piorących może spowodować otarcia lub inne dolegliwości związane ze wzmożoną potliwością i rozwojem flory bakteryjnej. Nie należy stosować orczy na żele i maści rozgrzewające. Zaleca się zakładanie sznurówki na koszulkę bawełnianą. Należy pamiętać, że niewypłukane resztki detergentu mogą powodować podrażnienia skóry oraz uszkadzać materiał, z którego wykonano wyrób.

OSTATECZNĄ DECYZJĘ DOTYCZĄCĄ ZASTOSOWANIA I WYBORU ZAOPATRZENIA PODEJMUJE LEKARZ SPECJALISTA.

INSTRUCTIONS FOR USE

SPINACTIVE – LS II lumbosacral orthosis

Dynamic control of movement range. Optimal stabilization. Breathable fabric It helps effectively with rehabilitation and treatment in case of injuries, diseases and dysfunctions of intervertebral joints, intervertebral disc, muscle attachments, ligaments of lumbar area and ligaments of lumbosacral passage. The dynamic stabilization enables effective control of movement range, relief and posture correction which alleviate symptoms connected to degenerative changes and functional disorders of spinal segment.

INDICATIONS:

- Nonoperative treatment of spinal segment dysfunctions of different etiology.
- Intense lumbar pain, disc disease, sciatica, straining syndromes.
- Stabilization of lumbar area in case of segmental instability after surgeries.
- Follow-up treatment after neurosurgical/orthopedic interventions.
- Prophylaxis against injuries, overload.
- Congenital defects of lumbar area (with or without pain syndromes).
- Degenerative spinal disorders with pain syndrome.
- Disorders of abdominal muscle tension (surgical intervention, risk of ruptures).

PRODUCT DESCRIPTION:

The Spinactive LS II is made of flexible bands. The fabric carries humidity and warmth away. Two additional straps allow easy adjustment of dorsal pressure. Four semi-elastic liners provide passive stabilization.