

CONSERVATION AND MAINTENANCE:

The brace should be washed with gentle detergents in max. temperature 35°. Do not chlorinate, do not dry clean, wring gently before drying. Do not dry close to the artificial heat source. Dry in horizontal position. Do not iron.



ATTENTION!



Not observing the rules of personal hygiene and washing the product with inappropriate detergents may result in skin abrasion or other discomfort related to perspiration and spread of bacteria. Please do not use the product together with warming ointment or gel. After washing, rinse the product carefully - residue detergent left in the product may cause skin vexation and damage of the orthosis fabric. The product is not fireproof. Do not use close to the open sources of fire.

THE FINAL DECISION CONCERNING THE APPLICATION AND CHOICE OF THE EQUIPMENT BELONGS TO A CONSULTANT.

Instrukcja używania Instructions for use

AFO-SOFT

ORTEZA STABILIZUJĄCA STAW SKOKOWY / STABILIZING ANKLE JOINT ORTHOSIS

| | |
|--------------------------------------|------------------|
| Numer katalogowy / Catalogue Number: | DRQ10H |
| Basic UDI-DI: | 59017804DRQ10HMC |



Qmed[®]
BY MEYRA



Producent/Manufacturer:

Mdh sp. Z o.o.,
Ul. Maratońska 104, 94-007 Łódź
Tel. +48 426 748 384
www.mdh.pl, www.qmedbymeira.pl

Wydanie 15.09.2021
Edition 15.09.2021

INSTRUKCJA UŻYWANIA

AFO-SOFT Orteza stabilizująca staw skokowy

AFO – SOFT orteza tzw. typu otwartego o szerokim zastosowaniu terapeutycznym. Efektywnie wspomaga proces leczenia i rehabilitacji urazów, dysfunkcji obszaru stawu skokowego. Jej konstrukcja pozwala wspomagać więzadła poboczne kostek, jak również pośrednie ustawienie stopy.

WSKAZANIA:

- Przewlekłe, umiarkowane, niestabilności stawu skokowego,
- Leczenie ostrego uszkodzenia więzadła pobocznego stawu skokowego,
- Kontynuacja leczenia po leczeniu złamań kostki,
- Kontynuacja leczenia po leczeniu operacyjnym urazów więzadeł lub złamań,
- Uszkodzenia torebki stawowej i zapalenie ścięgien,
- Niestabilności stawu na tle choroby reumatycznej,
- Prewencja uszkodzeń stawu skokowego po wcześniejszych urazach (przy umiarkowanym obrzęku).

OPIS PRODUKTU:

Orteza została wykonana z dzianiny dystansowej Air-X charakteryzującej się bardzo dobrą przepuszczalnością powietrza i wilgoci. Wykorzystany materiał pozwala na utrzymanie naturalnej ciepłoty ciała. W celu lepszej stabilizacji oraz zabezpieczenia przed otarciami w miejscach wrażliwych, umieszczono strefy komfortu. Do zapięcia ortozy wykorzystano rzep. Dodatkowym elementem jest elastyczna taśma stabilizująca krzyżująca się na wysokości kostki, umożliwiająca regulację siły usztywnienia oraz utrzymująca napięcie zgięciowe stopy wspomagając więzadła poboczne. Wersja uniwersalna.

INSTRUKCJA ZAKŁADANIA:

1. Rozpiąć ortezę, a następnie założyć na stopę.
2. Zapiąć miejsca czepne, dopasowując siłę docisku do indywidualnych potrzeb.
3. Zapiąć taśmę stabilizującą „w ósemkę”.

| Rozmiar | S | M | L |
|----------------------------|---------|---------|---------|
| Obwód nogi nad kostką (cm) | 19 - 22 | 23 - 25 | 26 - 28 |

KONSERWACJA:

Ortezę należy prać delikatnymi detergentami w maksymalnej temperaturze 35 °. Nie chlorować, nie czyścić chemicznie, delikatnie wykręcać przed suszeniem. Nie suszyć w pobliżu sztucznego źródła ciepła. Suszyć w pozycji poziomej. Nie prasować.



UWAGA!



Nieprzestrzeganie właściwej higieny osobistej, stosowanie niewłaściwych środków piorących może spowodować otarcia lub inne dolegliwości związane ze wzmożoną potliwością i rozwojem flory bakteryjnej. Nie należy stosować ortozy na żele i maści rozgrzewające. Należy pamiętać, że niewyplukane resztki detergentu mogą powodować podrażnienia skóry oraz uszkadzać materiał z którego wykonano wyrób.

OSTATECZNĄ DECYZJĘ DOTYCZĄCĄ ZASTOSOWANIA I WYBORU ZAOPATRZENIA PODEJMUJE LEKARZ SPECJALISTA.

INSTRUCTIONS FOR USE

AFO-SOFT – Stabilizing ankle joint orthosis

AFO-SOFT is an open type orthosis of wide therapeutic use. It helps with treatment and rehabilitation of ankle joint injuries and dysfunctions. Its construction supports the lateral ankle ligaments and medial orientation of the foot.

INDICATIONS:

- Support in chronic ankle joint instability, treatment of injury of lateral ankle ligaments,
- Follow-up treatment of ankle fracture, follow-up treatment after surgery,
- Recommended in case of joint capsule injury, ligament inflammation, ankle joint instability accompanied by rheumatic diseases,
- It protects against ankle joint hurt after former injuries.

PRODUCT DESCRIPTION:

AFO-SOFT is made of breathable Air-X fabric and it is equipped with special "comfort areas" which are placed on vulnerable spots to protect against abrasions and to provide better stabilization. Afo-Soft is fastened with Velcro bands. There are also 8 flexible figures stabilizing straps which allow to regulate the compression strength, maintain bending stress and support collateral ligaments. Available in one, universal size.

PUTTING ON:

1. Unfasten the orthosis and put it onto the foot.
2. Fasten the Velcro straps and adjust compression to the individual needs.
3. Fasten the stabilizing straps.

| Size | S | M | L |
|--|---------|---------|---------|
| Leg circumference above the ankle (cm) | 19 - 22 | 23 - 25 | 26 - 28 |